

## **CRAL GRUPPO BANCARIO MONTE DEI PASCHI DI SIENA ASD POL. CHIANCIANO TERME**

Il CRAL dei Dipendenti del Gruppo Bancario Monte dei Paschi di Siena e l' ASD POL. CHIANCIANO TERME, in collaborazione con la Lega Atletica UISP di Siena, organizzano il

### **41° CAMPIONATO INTERBANCARIO E ASSICURATIVO INDIVIDUALE E A SQUADRE DI CORSA SU STRADA DI MEZZA MARATONA E 10 KM Domenica 25 Ottobre 2015 ore 9,30 – Chiusi Stazione (SI)**



#### **1) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Tutti i partecipanti al Campionato Italiano Bancari e Assicurativi 2015 dovranno essere tesserati alla UISP, FIDAL, o ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la UISP o FIDAL oppure in possesso del certificato medico per gare agonistiche in corso di validità, come da Regolamento ufficiale.

I partecipanti dovranno essere in servizio o in quiescenza di aziende bancarie o assicurative alla data del 10 ottobre 2015. La suddetta appartenenza dovrà essere certificata sul modulo di iscrizione che sarà firmato dall'Ufficio del Personale e dal Presidente del Circolo di appartenenza.

In contemporanea si svolgerà una gara non competitiva di km. 10 aperta a tutti, purché in regola con le vigenti norme sanitarie per l'attività agonistica.

#### **2) MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Le iscrizioni dovranno essere redatte sull'apposito modulo, che dovrà contenere la dichiarazione di effettiva appartenenza alla Banca o Assicurazione da parte dell'Ufficio del Personale e l'attestazione del Presidente

del Circolo a conferma della idoneità fisica dell'iscritto.

E' necessario inoltre far vidimare il modulo con il timbro dall'Ufficio Personale della propria Azienda, indicando il nome della Banca/Assicurazione.

La composizione delle squadre potrà avere le seguenti caratteristiche:

- Squadre nazionali di gruppi Bancari e Assicurativi.
- Squadre dei Circoli Aziendali Regionali o Interregionali.
- Squadre delle singole Banche appartenenti ad un Gruppo
- Squadre delle varie Banche del Gruppo Bancario o Assicurativo.

La definizione della Squadra DEVE essere dichiarata in sede di iscrizione e NON potrà essere cambiata per nessun motivo successivamente.

### [A chi far pervenire i moduli](#)

**I moduli dovranno essere fatti pervenire a mezzo posta o a mezzo di email a:**

**A.S.D. DREAM RUNNERS PERUGIA Via Depretis 10/A – Loc. San Mariano 06074 Corciano (PG).  
Fax 075/63062390 – (Cellulare di riferimento Aniello Greco 347/0826009)  
mail – [maratoninadeglietruschi@dreamrunners.it](mailto:maratoninadeglietruschi@dreamrunners.it)**

Altri riferimenti per informazioni:

Tel/Fax 0578/31561 – Sig. Aniello Greco 347/5819105

[stefanogrigiotti@libero.it](mailto:stefanogrigiotti@libero.it)

[www.girovaldorcia.com](http://www.girovaldorcia.com)

**Saranno valide le iscrizioni che perverranno entro e non oltre il 13 ottobre 2015 e solo se accompagnate da fotocopia del pagamento che può essere effettuato alternativamente tramite:**

- bonifico effettuato sul c/c postale 20157533 (codice IBAN: IT 16 C 07601 14200 000020157533) intestato a Grigiotti Stefano
- oppure sul c/c bancario 140048 (codice IBAN IT 17 V 08885 71833 000000140048) intestato a A.S.D UISP CHIANCIANO TERME.

In caso di iscrizioni inviate per e-mail riportare gli estremi del bonifico.

**Non si accettano iscrizioni telefoniche.**

**Il giorno della gara non verranno accettate iscrizioni.**

### [Quote di iscrizione:](#)

|                              |  |  |
|------------------------------|--|--|
| <b>Mezza Maratona</b>        | <b>€ 18,00 entro il 3 agosto 2015</b>  | <b>€ 25,00 dal 4 agosto al 13 ottobre 2015</b> |
| <b>10 km competitiva</b>     | <b>€ 10,00 entro il 3 agosto 2015</b>  | <b>€ 15,00 dal 4 agosto al 13 ottobre 2015</b> |
| <b>10 km non competitiva</b> | <b>€ 5,00 entro il 13 ottobre 2015</b> |  |

L'Organizzazione garantirà il servizio sanitario, il servizio docce, spogliatoi e declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, Atleti o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Le gare sono coperte da garanzia assicurativa RCT. Durante la gara deve essere rispettato il codice della strada (art.190).Per quanto non contemplato valgono le norme Tecniche della Lega Nazionale UISP. Eventuali reclami andranno presentati, per iscritto, al Giudice di Appello entro e non oltre 30 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente, accompagnati dalla tassa di € 20,00, restituibili solo in caso di accoglimento degli stessi.

### 3) RITIRO DEI PETTORALI

I pettorali saranno distribuiti **sabato 24 Ottobre dalle ore 16,00 alle ore 20,00 e domenica 25 Ottobre dalle ore 7,30 fino alle ore 8,15** presso:

**Palazzetto dello Sport di Chiusi – Loc. Poggio Gallina, 53043 Chiusi (SI), Tel. 0578/20790**

Gli Atleti all'arrivo dovranno restituire il pettorale e ritirare il pacco gara di partecipazione contenente: Pasta Panarese, vino, pecorino e omaggio all'arrivo della gara.

### 4) SERVIZIO CRONOMETRAGGIO

Il Servizio Cronometraggio è curato da **A.S.D. DREAMRUNNERS PERUGIA con CHIP MONOUSO**, (da applicare al piede) per ogni atleta iscritto.

### 5) PERCORSO

Il **Campionato di Mezza Maratona si svolge su un tracciato pianeggiante da ripetersi 2 volte**. L'altimetria è disponibile all'interno del sito <http://www.dreamrunners.it/>.

### 6) PREMIAZIONI

Le premiazioni, relative alla Mezza Maratona ed alla competitiva di 10 km, **verranno effettuate dalle ore 13,30 in poi, durante il pranzo presso il Palazzetto dello Sport di Chiusi**.

#### Individuali:

Saranno effettuate le seguenti premiazioni:

- **primo classificato Assoluto, maschile e femminile** (escluso dalle premiazioni di categoria)
- **i primi 3 classificati/e di ogni categoria** (Il Comitato Organizzatore si riserva di aumentare il numero degli Atleti/e premiati in base al numero degli iscritti in ogni categoria).

Il numero dei premiati esatti verrà comunicato prima della partenza della gara.

| <b>Categorie Maschili</b> |                |              | <b>Categorie Femminili</b> |                |              |
|---------------------------|----------------|--------------|----------------------------|----------------|--------------|
| Senior/Amatori            | Età 18/34      | 1997/1981    |                            |                |              |
| MM35                      | Età 35/39      | 1980/1976    | Senior/Amatori             | Età 18/34      | 1997/1981    |
| MM40                      | Età 40/44      | 1975/1971    | MF35                       | Età 35/39      | 1980/1976    |
| MM45                      | Età 45/49      | 1970/1966    | MF40                       | Età 40/44      | 1975/1971    |
| MM50                      | Età 50/54      | 1965/1961    | MF45                       | Età 45/49      | 1970/1966    |
| MM55                      | Età 55/59      | 1960/1956    | MF50                       | Età 50/54      | 1965/1961    |
| MM60                      | Età 60/64      | 1955/1951    | MF55                       | Età 55/59      | 1960/1956    |
| MM65                      | Età 65/69      | 1950/1946    | MF60 e oltre               | Età 60 e oltre | 1955 e prec. |
| MM70 e oltre              | Età 70 e oltre | 1945 e prec. |                            |                |              |

#### A squadre:

Saranno effettuate le seguenti premiazioni:

- le prime 3 squadre con il maggior numero di Atleti/e arrivati al traguardo complessivamente tra Mezza Maratona e 10Km;
- le prime 5 squadre maschili sulla somma dei 5 migliori tempi nella Mezza Maratona
- le prime 5 squadre maschili sulla somma dei 5 migliori tempi nella 10Km
- le prime 3 squadre femminili sulla somma dei 3 migliori tempi nella Mezza Maratona
- le prime 3 squadre femminili sulla somma dei 3 migliori tempi nella 10Km

## 7) LOGISTICA

**Partenze, docce e spogliatoi presso il Palazzetto dello Sport di Chiusi (Loc. Poggio Gallina). Arrivo della gara alla Stazione di Chiusi a circa 400 metri dal Palasport (segnaletica e una navetta per raggiungere il Palazzetto dello Sport).**

### *Come arrivare a Chiusi*

Autostrada A1 – da Firenze uscita Chiusi – Chianciano Terme.  
Chiusi si trova a 4 km. dall'uscita dell'autostrada.

Autostrada A1 – da Roma uscita Fabro – a sinistra direzione Citta della Pieve dopo 1 km. indicazione Chiusi km. 15.

Per chi viene da Perugia, superstrada per Siena uscita Magione, direzione Chiusi, oppure uscita Bettolle, ingresso in autostrada a Valdichiana, direzione Roma - 1^ uscita Chiusi - Chianciano Terme.

## 8) PRANZO

Verrà organizzato da RABARBARO SNC presso il **Palazzetto dello Sport di Chiusi, per tutti i partecipanti e accompagnatori che si sono prenotati, a partire dalle ore 13,00 circa.** Durante il pranzo verranno effettuate le premiazioni di tutte le gare, individuali e a squadre.

Il costo per il pranzo completo, a base di specialità gastronomiche toscane, è fissato in **20 euro**. Per motivi organizzativi **l'adesione e il pagamento del pranzo dovranno tassativamente avvenire al momento del pagamento dell'iscrizione alla gara.**

**Al momento dell'invio delle iscrizioni indicare quindi nel modulo anche il numero totale pasti prenotati ed allegare copia del bonifico effettuato.**

Il pagamento deve essere effettuato a – RABARBARO – IBAN: IT27Z 05390 71838 0000000 92005

**Non sarà possibile accettare pagamenti in qualsiasi forma in loco.**

## 9) INFORMAZIONI

Informazioni tecniche, ecc. Grigiotti Stefano – Tel/fax 0578/31561 - 347/5819105.  
[info@girovaldorcias.com](mailto:info@girovaldorcias.com) - [stefanogrigiotti@libero.it](mailto:stefanogrigiotti@libero.it)

Web Site – [www.girovaldorcias.com](http://www.girovaldorcias.com) dove saranno immesse tutte le notizie in tempo reale dei – percorsi (altimetrie, mappe e foto) iscrizioni, notizie varie –

Prenotazione alberghiera come da dettaglio sotto.

Il percorso per arrivare a Chiusi, le informazioni logistiche, (ritiro pettorali, partenza, arrivo, docce, pacchi gara) saranno segnalati con cartellonistica.

Il servizio fotografico sarà a cura di Daniele Ciolfi e sarà gratuito (Le foto saranno inserite in breve tempo nel sito).

## 10) SCHEDA ISCRIZIONE

Allegato al presente regolamento o dal sito [www.girovaldorcio.com](http://www.girovaldorcio.com)

\*\*\*\*\*

### **Prenotazioni Alberghiere e Servizi :**

#### **Miralaghi Viaggi di Gambacurta Paolo**

Viale della Libertà, 194

53042 Chianciano Terme (SI)

[info@miralaghiviaggi.it](mailto:info@miralaghiviaggi.it)

Telefono: 0578 64546 – 3357653762

- 3 notti Pensione completa (incluso bevande) Euro 110,00 a persona
- 3 notti Mezza pensione (incluso bevande) Euro 100,00 a persona
- 2 notti Pensione completa (incluso bevande) Euro 70,00 a persona
- 2 notti Mezza pensione (incluso bevande) Euro 65,00 a persona
- 1 notte Pensione completa (incluso bevande) Euro 40,00 a persona
- 1 notte Mezza pensione (incluso bevande) Euro 35,00 a persona

Bambini fino a 6 anno gratis

Bambini da 7 a 10 anni sconto 20%

### **Sistemazione alberghiera in hotel 3 stelle a Chiusi, Quercialpino e Chianciano.**

Ingresso Salone sensoriale di terme di Chianciano Euro 40,00 a persona

Ingresso Piscine Termali Theia di Terme di Chianciano Euro 13,00 a persona

1 Massaggio sportivo relax presso Terme di Chianciano Euro 30,00 a persona

Ingresso Museo Etrusco delle Acque di Chianciano Euro 5,00 a persona

Visita e degustazione gratuita presso Frantoio La Macina

Cena tipica toscana in Agriturismo Euro 30,00 a persona

Cena tipica toscana in Trattoria caratteristica Euro 25,00 a persona

Servizio Trasporto per la stazione Euro 25,00

\*\*\*\*\*

## **PROPOSTE DELLA PRO LOCO PER GLI OSPITI DEL CAMPIONATO ITALIANO BANCARI.**

**Venerdì 23 e Sabato 24 Ottobre 2015**

### **Chiusi**

Situata nell'estremo sud della provincia di Siena, al confine con l'Umbria e prossima a quello con il Lazio, Chiusi è la meta perfetta per tutti coloro che desiderano immergersi nella storia, ma anche riscoprire e gustare i piaceri di una terra semplice e generosa, ricca di sapori, aneddoti e tradizioni.

Le prime testimonianze di un insediamento a Chiusi risalgono alla fine del II millennio a.C., quando sulle sue colline sorgono i primi villaggi di agricoltori e pastori. Grazie al suolo alluvionale molto fertile e alle vie di comunicazione naturali, sia di terra che fluviali, Chiusi-*Clevsin* diventa una delle più importanti città dell'Etruria. Il vertice della sua potenza si colloca alla fine del VI secolo a.C. quando, sotto la guida del re Porsenna, assedia e controlla per un breve periodo Roma. Nell'89 a.C., con l'estensione ai suoi abitanti della cittadinanza romana, Chiusi entra pienamente nell'orbita politica di Roma. La sua prosperità continua anche in Età Imperiale, durante la quale Chiusi-*Clusium* resta un rilevante punto di transito sulla via consolare

Cassia e sul fiume *Clanis*, allora navigabile fino al Tevere. Dal III secolo d.C. la città diventa un importante centro di diffusione del cristianesimo, come testimoniano le catacombe di Santa Mustiola e Santa Caterina e la Cattedrale di S. Secondiano. Nei secoli successivi Chiusi è anche sede di un ducato longobardo, dopo di che comincia un lungo periodo di decadenza. Il momento più critico della sua storia coincide con l'impaludamento della Chiana e solo nel XIX secolo la completa bonifica della valle le restituisce importanza.

### **Labirinto di Porsenna**

Si tratta di un percorso sotterraneo di circa centotrenta metri costituito da cunicoli facenti parte di un complesso sistema idraulico etrusco, che si articola sotto tutta la città. La tradizione popolare ha per lungo tempo identificato queste gallerie con "l'inestricabile labirinto" che si trovava nel basamento del grandioso mausoleo di Porsenna, descritto da Plinio il Vecchio in un passo della sua *Naturalis Historia*.

Una leggenda, forse medievale, narra che il sarcofago di quel grande re etrusco era custodito in un cocchio d'oro trainato da dodici cavalli tutti d'oro, vegliato da una chiocchia e da cinquemila pulcini ... d'oro anch'essi.

Dai cunicoli si raggiunge una monumentale cisterna "etrusco-romana", a pianta circolare, con pilastro centrale e doppia volta a botte, realizzata con grandi blocchi di travertino murati a secco (II-I secolo a.C.).

La visita del Labirinto di Porsenna termina nella torre campanaria, dalla cui sommità si ammira uno splendido panorama.

**Costo a persona € 5,00**

**Durata tour 1 ora**

### **Museo Nazionale Etrusco e Tombe Etrusche**

Istituito nel 1871 e ospitato dal 1901 in un edificio di stile neoclassico, il museo conserva numerosi reperti di raro pregio, distribuiti sui due piani dell'edificio ed esposti secondo criteri tematici e cronologici. L'odierno allestimento, che risale al 2003, coniuga la cura dell'aspetto scientifico con moderni strumenti didattici e divulgativi, e rende il museo uno dei più importanti e prestigiosi per lo studio e la conoscenza della civiltà etrusca attraverso tutto l'arco del suo sviluppo. La massima attenzione è stata riservata al restauro dei materiali esposti, provenienti sia da collezioni formatesi nei secoli XVIII e XIX che da scavi sistematici. I caratteri tipici della civiltà etrusca e del territorio chiusino sono rappresentati da pregevoli canopi in trono, bronzi laminati, bucheri decorati a cilindretto e a stampo, statue e rilievi in pietra fetida, sarcofagi e urne in alabastro e terracotta; non mancano peraltro lussuosi prodotti d'importazione fra cui molti vasi greci dipinti della migliore produzione attica. Fra la statuaria di età romana spicca un ritratto di Augusto, che è considerato una delle più raffinate rappresentazioni dell'imperatore a noi pervenute. Degni di nota sono i ricchi corredi di tombe longobarde, che nel museo completano la ricostruzione della storia antica della città.

**Costo a persona € 10,00**

**Durata Tour 2 ore**

### **Cattedrale di San Secondiano, Museo della Cattedrale, Catacomba di Santa Mustiola Museo della Cattedrale**

L'odierna esposizione è suddivisa in quattro sezioni che raccolgono materiali di grande valore, di epoca paleocristiana, medievale e moderna (fino al XIX secolo). Tra numerosi elementi lapidei, argenti, ori, paramenti sacri e tele a olio, si distinguono due cofanetti portarelíquie, in legno e avorio, realizzati dalla Bottega degli Embriachi, abilissima in piccoli lavori a intarsio e intaglio. La fama del museo è legata soprattutto alla splendida collezione di Codici Miniati Benedettini, della seconda metà del XV secolo, provenienti dall'Abbazia di Monte Oliveto Maggiore. I frati olivetani ne curarono la scrittura e la miniatura di penna, mentre la miniatura di pennello fu eseguita da artisti famosi come Sano di Pietro, Francesco di Giorgio Martini e Liberale da Verona.

#### **Cattedrale di San Secondiano**

Fatta costruire dal vescovo *Florentinus* alla metà del VI secolo è una delle chiese più antiche della Toscana. Rimaneggiata a più riprese nel corso dei secoli, conserva tutt'oggi l'originaria architettura di basilica paleocristiana. Di particolare interesse sono le diciotto colonne romane, tutte diverse fra loro, con capitelli di ordine ionico e corinzio. La navata centrale e l'abside furono dipinte a imitazione del mosaico alla fine del XIX secolo dal pittore senese Arturo Viligiardi, che s'ispirò ai modelli ravennati e a quelli di Santa Maria Maggiore in Roma.

Degni di nota l'imponente fonte battesimale con la statua di San Giovanni Battista attribuita ad Andrea Sansovino, le lunghe iscrizioni longobarde murate ai lati della porta centrale e, nella Cappella del Santissimo Sacramento, la *Natività* di Bernardino Fungai. Nel presbiterio è stato ricollocato l'antico pavimento a mosaico della basilica più antica. La Cattedrale ospita il corpo di Santa Mustiola, vergine e martire, patrona di Chiusi e della Diocesi.

#### **Catacomba di Santa Mustiola**

La catacomba deve il suo nome alla patrona della Città e della Diocesi, che secondo la tradizione vi fu sepolta verso la metà del III secolo d.C. Il cimitero si sviluppa per oltre duecento metri all'interno di gallerie,

dove la maggior parte delle sepolture trova posto in nicchie di forma arcuata (*arcosolii*), ciascuna con due o tre deposizioni chiuse da tegole e coppi.

L'ingresso principale conduce a una basilichetta che conserva ancora oggi il fascino delle prime celebrazioni cristiane. Tra le iscrizioni più significative ricordiamo quelle di *Lucius Petronius Dexter*, vescovo morto nell'anno 322, di *Sentius Respectus* esorcista e del bambino *Aurelius Melitius*.

**Costo a persona € 10,00**

**Durata Tour 2 ore**

### **Museo Civico – La Città Sotterranea**

Il percorso espositivo inizia dalla sezione "Il Labirinto", nella quale è presentato, sotto tutti i suoi aspetti, il complesso sistema sotterraneo di Chiusi: dalla storia, alla ricerca archeologica, alla geologia, al mito di Porsenna. La visita prosegue nella sezione "Epigrafica", interamente allestita in cunicoli sotterranei. Oltre centoquaranta metri di gallerie ipogee che ospitano l'unica esposizione in Italia interamente dedicata all'epigrafia funeraria etrusca: circa trecento urne e duecento tegole tombali iscritte, che costituiscono un patrimonio eccezionale. Chiusi è, infatti, la città che ha restituito il maggior numero d'iscrizioni pertinenti al periodo compreso fra il III e il I sec. a.C., in una quantità superiore addirittura a quelle rinvenute a Roma e ad Atene. L'itinerario termina con la visita al famoso "laghetto" sotterraneo, dove, come sostiene lo speleologo che lo scoprì *"il tempo scandito dallo stillicidio sembra essersi fermato, mentre al di sopra prosegue la vita convulsa di ogni giorno."*

**Costo a persona € 5,00**

**Durata Tour 1 ora**

### **Informazioni**

Gli orari di partenza dei tour verranno organizzati al momento della prenotazione, in base al numero dei partecipanti. La partenza dei tour è soggetta ad un numero minimo di iscritti. Prenotazione obbligatoria entro il **30 settembre 2015**.

Tutte le strutture museali sono situate all'interno del Centro Storico di Chiusi, ad eccezione delle Tombe Etrusche e della Catacomba (circa 2 Km dalla Città) che dovranno essere raggiunte con mezzo proprio.

**Per le proposte di cui sopra rivolgersi a:**

**Ufficio Turistico**

Via Porsenna, 79

53043 Chiusi (SI)

Italy

tel+fax 0039 0578 227667

[info@prolocochiusi.it](mailto:info@prolocochiusi.it) [www.prolocochiusi.it](http://www.prolocochiusi.it) [www.terresiena.it](http://www.terresiena.it)

**ASD POL. CHIANCIANO TERME**



**CRAL BANCA MPS  
SIENA**